

Lista de verificación para un ambiente de descanso seguro para bebés

Necesidades para un sueño seguro	Regulación de DHS y/o recomendación de American Academy of Pediatrics (AAP)	SI/NO	Si NO, ¿qué medidas tomarás para abordar la inquietud?
Iluminación y ruido del ambiente	<p>¿Está bien iluminado y callado el ambiente?</p> <p>¿Puedes ver el color de la piel de un bebé y ver y oír claramente su respiración?</p>		
Colchón de cuna	¿Está el colchón limpio, libre de rasgaduras y encaja correctamente en la cuna?		
Sábana de cuna	¿Se ajusta perfectamente la sábana al colchón sin que el colchón se deforme? <i>(La sábana debe ajustarse sin pliegues sueltos ni material que cuelgue.)</i>		
Temperatura del ambiente	¿Está la temperatura del ambiente de descanso entre 68° y 74° grados Fahrenheit?		
Cuna	¿Tiene la cuna cualquier artículo aparte de una sábana ajustada, un chupete y un saco de dormir (si se usa)?		
Colocación de la cuna	<p>¿Está el espacio para dormir libre de elementos elevados como estantes, exhibidores o persianas que puedan caer a la cuna?</p> <p>¿Está la cuna por lo menos 2 pies o más de cualquier otra cuna o catre?</p>		
Colocación del bebé	Los bebés solo se colocan boca arriba para dormir y se los supervisa de cerca mientras duermen.		