



Sending on behalf of the RI Department of Health

[Español Está Abajo](#)

## **Safe Sleep for Rhode Island Child Care Providers Recommendations from the Rhode Island Department of Health**

The Rhode Island Department of Health recommends that all Rhode Island child care providers include language in their institutional policies and contracts with families that address safe sleep as follows:

*Sudden Unexpected Infant Death (SUID) is the sudden and unexplained death of a baby under one year of age. Evidence-based guidelines from the American Academy of Pediatrics and the Centers for Disease Control and Prevention state that placing a baby on their back to sleep may reduce the risk of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS). If your baby is under the age of one and does not usually sleep on their back, please contact your pediatrician immediately to discuss best sleeping positions for your baby.*

*Other recommendations to decrease the risk of preventable infant death include always keeping baby's sleep space bare (fitted sheet only) to prevent suffocation. Do not use pillows, padded crib bumpers, quilts or comforters. Placing baby to sleep only in a product that is firm and flat, and intended for sleep. Transfer the baby to a crib, bassinet, play yard or bedside sleeper if the baby falls asleep in a swing, bouncer, lounger or similar product.*

We recommend the following language be included in child care providers' contracts with families:

*At [name of child care facility] we follow required and evidence-based safe sleep practices as recommended by the American Academy of Pediatrics and the Centers for Disease Control and Prevention:*

- *Infants up to one year of age will be placed for sleep in a supine position (wholly on their back) for every nap or sleep-time.*
- *Infants will be placed for sleep in a safe sleep environment which includes a firm mattress covered by a tightly-fitted sheet in a safety-approved crib.*
- *No other items will be placed in the crib occupied by the infant except for a pacifier.*
- *Infants may not sleep in a car seat, bouncy seat, infant seat, swing, or any other type of furniture/equipment that is not a safety-approved crib.*
- *Soft or loose bedding will be kept out of infant sleep environments. These include, but are not limited to pillows, sleep positioning devices, blankets, soft toys, bibs, etc.*
- *Infants will not be swaddled. Parent-provided one-piece sleepers may be used instead.*

For more information including resources and educational opportunities for child care staff, contact Margo Katz at [margo.katz@health.ri.gov](mailto:margo.katz@health.ri.gov).

RI Department of Health

*This message and all attachments are confidential or proprietary to DHS, and disclosures, or distribution to anyone other than the intended recipient without the prior written permission of DHS is prohibited. This message and any attachments may contain confidential health information and/or confidential and/or proprietary information that is protected by law. This information is intended only for the use of the individual or entity named above. If you are not the intended recipient, you are hereby notified that any disclosure, copying, or distribution is strictly prohibited. If you think you have received this message in error, please notify the sender by replying to the e-mail and delete the message without disclosure. Thank you.*



Enviando en nombre del RI Departamento de Salud

## Recomendaciones del Departamento de Salud de Rhode Island para los proveedores de cuidado infantil, en cuanto a la seguridad al poner los niños a dormir

El Departamento de Salud recomienda que todos los proveedores de cuidado infantil de Rhode Island incluyan en sus políticas institucionales y contratos con familias, el tema de la seguridad al poner los niños a dormir (Safe Sleep, por su nombre en inglés) de la siguiente manera:

*La Muerte Súbita (SUID, por sus siglas en inglés) es la muerte repentina e inexplicable de un bebé menor de un año. Basados en evidencias, la Academia de Pediatría Americana y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, establecen que acostar a dormir un bebé boca arriba puede reducir el riesgo de Síndrome de Muerte Súbita. Si su bebé tiene menos de un año y no suele dormir boca arriba, comuníquese con su pediatra de inmediato para analizar las mejores posiciones para acostar a dormir a su bebé.*

*Otras recomendaciones para disminuir el riesgo de Muerte Súbita prevenible incluyen mantener siempre despejado el espacio para dormir del bebé (solo sábanas ajustadas) para evitar la asfixia o sofocación. No use almohadas, protectores de cuna acolchados, edredones o cobertores. Acostar al bebé a dormir únicamente en un objeto firme y plano, y destinado a dormir (colchón o cojín). Si el bebé se queda dormido en un columpio, hamaca, mecedor o producto similar transfíralo a una cuna, moisés, corralito o lugar destinado para dormir.*

Recomendamos que se incluya el siguiente texto en los contratos firmados entre los proveedores de cuidado infantil y las familias:

*En [nombre del centro de cuidado infantil] seguimos las prácticas para poner a dormir a los niños de forma segura requeridas y basadas en evidencia según lo recomendado por la Academia Americana de Pediatría y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:*

- *Los bebés de hasta un año se pondrán a dormir en posición supina (totalmente boca arriba) en cada siesta o a la hora de dormir.*
- *Los bebés serán puestos a dormir en un ambiente seguro que incluye una cuna con aprobación de seguridad con un colchón firme cubierto por una sábana bien ajustada.*
- *No se colocarán otros artículos en la cuna del bebé excepto un chupete.*
- *Los bebés no pueden dormir en una silla para el automóvil, mecedora, silla para bebés, columpio o cualquier otro tipo de mueble/equipo que no sea una cuna con aprobación de seguridad.*
- *La ropa de cama blanda o suelta se mantendrá fuera de los ambientes donde duermen los bebés. Estos incluyen, entre otros, almohadas, dispositivos de posicionamiento para dormir, mantas, peluches, baberos, etc.*
- *Los bebés no deben ser envueltos. En su lugar, se usará pijamas de una pieza provistos por los padres.*

Para obtener más información, incluidos recursos y oportunidades educativas para el personal de cuidado infantil, comuníquese con Margo Katz en [margo.katz@health.ri.gov](mailto:margo.katz@health.ri.gov).

RI Departamento de Salud

*Este mensaje y todos sus adjuntos son confidenciales o propiedad del DHS. Se le prohíbe divulgar o distribuir este mensaje y sus adjuntos a personas distintas del destinatario indicado sin tener autorización previa por escrito del DHS. Este mensaje y sus adjuntos pueden contener información médica confidencial, o información confidencial o privada protegida por la ley. Esta información está dirigida únicamente a la persona o entidad cuyos nombres se indican más arriba. Si usted no es el destinatario indicado, por este medio se le notifica que cualquier divulgación, copia o distribución está estrictamente prohibida. Si cree que*

*recibió este mensaje por error, por favor avise a la dirección de correo electrónico del remitente y elimine el mensaje sin divulgarlo.  
Gracias*