

Procedimiento de Cambio de Pañales, Lavado de Manos: Para Usar con el ERS

Antes de comenzar el procedimiento de cambio de pañales, lávese las manos usando una higiene adecuada (lavarse las manos o usar desinfectante para manos según las instrucciones).

1. Para minimizar la contaminación, prepárese para cambiar los pañales sacando todos los suministros necesarios para el cambio de pañales colocándolos cerca, pero no en la superficie del pañal, por ejemplo:
 - Papel para cambiar pañales no porosos para cubrir la mesa desde los hombros del niño hasta más allá de los pies del niño (en caso de que se ensucie y deba doblarse para crear una superficie limpia durante el cambio)
 - Suficientes toallitas para el cambio de pañales, incluida la limpieza de la parte inferior del niño y la limpieza de las manos del maestro y del niño antes de poner el pañal limpio (las toallitas deben sacarse de su recipiente)
 - Pañales sin usar y ropa limpia, si es necesario.
 - Una bolsa de plástico para ropa sucia.
 - Guantes desechables (si se usan).
 - Un poco de crema para pañales en una toalla de papel desechable (si se usa).
2. Coloque al niño sobre la mesa para cambiar pañales. Qúitele la ropa y alcance al pañal. Si está sucio, coloque la ropa en una bolsa de plástico.
3. Abra el pañal sucio y déjelo debajo del niño mientras limpia al niño.
4. Use toallitas para limpiar la parte inferior del niño de adelante hacia atrás (una toallita por pasada) y deséchelo con el pañal sucio en un recipiente de basura sin tocar la tapa (recipiente que abra con el pie), cubierto de plástico.
5. Compruebe si hay derrames en el forro de papel y, si es necesario, doble el papel para crear una superficie limpia.
6. Si se usan guantes, deben desecharse en este momento.
7. Use una toallita para eliminar la suciedad de sus manos y tírela a la basura.
8. Use otra toallita para quitar la suciedad de las manos del niño y tírela al contenedor de basura.
9. Deslice el pañal limpio debajo del niño, y use un pañuelo facial o de papel higiénico o guantes limpios desechables para aplicar las cremas de pañal necesarias, desechando el pañuelo o los guantes en una lata cubierta de plástico, con las manos libres y vista al niño.
10. Lave las manos del niño siguiendo el procedimiento de lavado de manos adecuado. Vea a continuación (el uso de desinfectante para manos también es aceptable para niños de 2 años en adelante, si las manos no están visiblemente sucias). Devuelva al niño al área de juego sin tocar ninguna otra superficie.
11. Deseche el forro de papel desechable en recipiente de basura sin tocar la tapa.
12. Elimine cualquier suciedad visible de la superficie cambiante con una toalla de papel desechable saturada con agua y detergente y luego enjuague.

13. Humedezca toda la superficie cambiante con un desinfectante apropiado para el material de la superficie a tratar. Siga las instrucciones de uso del fabricante.
14. Lávese las manos usando una higiene de manos adecuada (lavarse las manos o usar desinfectante de manos de acuerdo con las instrucciones si las manos no están visiblemente sucias).

Procedimiento de lavado de manos:

1. Humedezca las manos con agua y aplique jabón líquido.
2. Frote las manos juntas lejos del flujo de agua durante 20 segundos.
3. Enjuague las manos sin jabón con agua corriente.
4. Séquese las manos con una toalla de papel desechable limpia o con una toalla de tela de un solo uso, o séquese completamente con un secador de aire.
5. Si los grifos no se cierran automáticamente, cierre los grifos con un papel desechable o una toalla de tela de un solo uso. *

* Según los comentarios en Caring for Our Children, 4a edición, Estándar 3.2.2.2, actualizado en mayo de 2019, el procedimiento actual de lavado de manos establece que el agua permanece abierta durante todo el proceso de lavado de manos. Sin embargo, hay poca investigación para demostrar si se transfiere un número significativo de gérmenes entre las manos y el grifo mientras se realiza la higiene de manos. Cerrar la llave después de mojarse y antes de secarse las manos ahorra agua para los programas de educación y cuidado infantil que practican la conservación del agua.

Información tomada de Cuidando a Nuestros Niños: Estándares Nacionales de Desempeño de Salud y Seguridad: Pautas para los Programas de Cuidado y Educación Temprana, 4ta edición. American Academy of Pediatrics, American Public Health Association y National Resource Center for Health and Safety in Childcare and Early Education (2019).