

Capítulo 3: Promoción y Protección de la Salud

3.2 Higiene

3.2.2 Higiene de las Manos

3.2.2.1: Situaciones que requieren higiene de manos



Todo el personal, los voluntarios y los niños deben seguir el procedimiento del [Estándar 3.2.2.2](#) para la higiene de las manos en los siguientes horarios: A la llegada del día, después de los descansos, o al pasar de un grupo de cuidado infantil a otro

- a. Antes y después
 1. Preparación de alimentos o bebidas.
 2. Comer, manipular alimentos o alimentar a un niño.
 3. Administrar medicamentos o aplicar una pomada o crema médica en la cual se puede encontrar una fractura en la piel (p. Ej., Llagas, cortes, raspones).
 4. Jugar en el agua (incluida la natación) utilizada por más de una persona.
- b. Después
 1. Pañales *
 2. Usar el baño o ayudar a un niño a usar el baño
 3. Manejar fluidos corporales (moco, sangre, vómito) al estornudar, limpiarse y sonarse narices, bocas o llagas
 4. Manipulación de animales o limpieza de residuos animales.
 5. Jugar en la arena, en juegos de madera o al aire libre.
 6. Limpieza o manejo de la basura.
 7. Aplicar protector solar y / o repelente de insectos.
- c. Cuando los niños necesitan ayuda para cepillarse, los cuidadores / maestros deben lavarse bien las manos entre cepillados para cada niño.

Las situaciones o momentos en que los niños y el personal deben realizar la higiene de las manos deben publicarse en todas las áreas de preparación de alimentos, higiene de las manos, cambio de pañales y aseo. Además, si los cuidadores / maestros fuman fuera de las instalaciones antes de comenzar a trabajar, deben lavarse las manos antes de cuidar a los niños para evitar que los niños reciban exposición al humo de terceros.¹

* La higiene de las manos después del cambio de pañales siempre debe realizarse. La higiene de las manos antes de cambiar los pañales solo se requiere si las manos del miembro del personal se han contaminado desde la última vez que el miembro del personal practicó la higiene de las manos.²

RAZÓN FUNDAMENTAL

La higiene de las manos es la forma más importante de reducir la propagación de la infección. Muchos estudios han demostrado que las manos mal lavadas son los principales portadores de infecciones. Las deficiencias en la higiene de manos han contribuido a muchos brotes de diarrea entre niños y cuidadores / maestros en centros de cuidado infantil.³

Los centros de cuidado infantil que han implementado buenas técnicas de higiene de manos han demostrado consistentemente una reducción en la transmisión de enfermedades.³ Cuando se incorporan prácticas de higiene de manos frecuentes y adecuadas en el plan de estudios de un centro de cuidado infantil, hay una disminución en la incidencia de enfermedades agudas del tracto respiratorio.⁴

La higiene de las manos después de la exposición al suelo y la arena reducirá las oportunidades para la

3.2.2.1 Situaciones que Requieren Higiene de Manos

ingestión de parásitos zoonóticos que podrían estar presentes en la arena y el suelo contaminados.⁵

Lavarse bien las manos con jabón durante al menos veinte segundos con agua corriente limpia a una temperatura agradable elimina los organismos de la piel y permite que se enjuaguen.⁶ La higiene de las manos con un desinfectante a base de alcohol es una alternativa al lavado de manos tradicional con agua y jabón cuando la suciedad visible no está presente.⁶

Los productos desinfectantes para manos pueden ser peligrosos o tóxicos si se ingieren en cantidades mayores que los residuos que quedan en las manos después de la limpieza. Es importante que los cuidadores / maestros vigilen el uso de desinfectantes para manos por parte de los niños para asegurarse de que el producto se use adecuadamente. En cantidades mayores que los residuos que quedan en las manos después de la limpieza.⁷

Los desinfectantes para manos a base de alcohol tienen el potencial de ser tóxicos debido al contenido de alcohol si se ingieren en una cantidad significativa.⁷ Al igual que con cualquier producto de higiene de manos, se requiere la supervisión de los niños para controlar el uso efectivo y evitar la ingestión potencial o el contacto inadvertido con los ojos, y membranas mucosas.⁷

Los organismos infecciosos se pueden propagar de varias maneras:

- a. En desechos humanos (orina, heces);
- b. En fluidos corporales (saliva, secreción nasal, secreciones por lesiones abiertas; secreción ocular, sangre);
- c. Cortes o llagas en la piel;
- d. Por contacto directo de piel a piel;
- e. Al tocar un objeto que tiene organismos vivos;
- f. En gotas de fluidos corporales, como los producidos por estornudos y tos, que viajan por el aire.

Dado que muchas personas infectadas portan organismos infecciosos sin síntomas y muchas son contagiosas antes de experimentar un síntoma, la higiene de manos de los cuidadores / maestros es la práctica más segura.

COMENTARIOS

Si bien los desinfectantes para manos a base de alcohol son útiles para reducir la propagación de la enfermedad cuando se usan correctamente, hay algunos gérmenes comunes que causan diarrea que no se matan (por ejemplo, norovirus, organismos formadores de esporas).⁸ Estos gérmenes son comunes en entornos de cuidado infantil, y los niños menores de 2 años tienen el mayor riesgo de propagar enfermedades diarreicas debido al cambio frecuente de pañales. Aunque los desinfectantes para manos a base de alcohol no están prohibidos para niños menores de 2 años, el lavado de manos con agua y jabón es siempre el método preferido para la higiene de manos.

TIPO DE INSTALACIÓN

Centro, Early Head Start, Head Start, Hogar de cuidado infantil familiar grande, Hogar de cuidado infantil familiar pequeño

NORMAS RELACIONADAS

- 3.1.5.2 Cepillos de dientes y pasta de dientes
- 3.2.2.2 Procedimiento de lavado de manos
- 3.2.2.3 Ayudar a niños con higiene de manos
- 3.2.2.4 Entrenamiento y Monitoreo de Higiene de Manos
- 3.2.2.5 Desinfectantes de manos
- 3.4.1.1 Uso de tabaco, cigarrillos electrónicos, alcohol y drogas.

REFERENCIAS

1. Mayo Clinic. 2010. Secondhand smoke: Avoid dangers in the air. <http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/secondhand-smoke/art-20043914>.

2. American Academy of Pediatrics. *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools: A Quick Reference Guide*. Aronson SS, Shope TR, eds. 5th ed. Itasca, IL: American Academy of Pediatrics; 2020.26.
3. American Academy of Pediatrics. *Managing Infectious Diseases in Child Care and Schools: A Quick Reference Guide*. Aronson SS, Shope TR, eds. 5th ed. Itasca, IL: American Academy of Pediatrics; 2020.20.
4. American Academy of Pediatrics. Enterovirus D68 In: Kimberlin DW, Brady MT, Jackson MA, Long SS, eds. *Red Book: 2018. Report of the Committee on Infectious Diseases*. 31st Edition. Itasca, IL: American Academy of Pediatrics; 2018: 331-334, 658, 692.
5. Palmer, S. R., L. Soulsby, D. I. H. Simpson, eds. 1998. *Zoonoses: Biology, clinical practice, and public health control*. New York: Oxford University Press.
6. Centers for Disease Control and Prevention. 2015 Handwashing: Clean hands save lives. <http://www.cdc.gov/handwashing/>.
7. Santos, C., Kieszak, S., Wang, A., Law, R., Schier, J., Wolkin, A.. Reported adverse health effects in children from ingestion of alcohol-based hand sanitizers — United States, 2011–2014. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep* 2017;66:223–226. DOI: <http://dx.doi.org/10.15585/mmwr.mm6608a5>.
8. American Academy of Pediatrics. Hand Hygiene In: Kimberlin DW, Brady MT, Jackson MA, Long SS, eds. *Red Book: 2018. Report of the Committee on Infectious Diseases*. 31st Edition. Itasca, IL: American Academy of Pediatrics; 2018: 148-149, 154,164.

NOTAS

El contenido del ESTÁNDAR se modificó en estas fechas 8/23/2016, 8/9/2017, 10/18/2018 y 01/22/2019.

El documento original de Caring for Our Children fue traducido del inglés al español en 5/8/2020 como un recurso de sanidad publica durante el tiempo de la pandemia del corona virus 19.