



## Salud y Seguridad para los Proveedores de Cuidado Infantil Exentos de Licencias Lista de Verificación de la Transmisión

### Transmisión 4: Prácticas de Salud

Mientras esta viendo la transmisión, por favor use esta lista de verificación como una guía de ayuda para entender mejor los cambios que tal vez necesite hacer a su casa, para asegurar un medio ambiente saludable y seguro para niños pequeños.

Por favor marque abajo donde usted ya cumple con los requisitos descritos en la transmisión. Las áreas que no marque, son áreas que tal vez debiera cambiar.

Mis prácticas de salud actualmente incluyen:

- Todos los niños y adultos están al día con sus vacunas.
- La casa, los artículos y los materiales están propiamente limpios.
- Los bebés/infantes siempre se acuestan de espaldas cuando van a dormir.
- Nada, incluyendo cobijas/frazadas se coloca en la cuna con el bebé/infante.
- Cualquier medicamento dado a los niños está recetado por el pediatra o se tiene autorización de los padres.
- Tengo la comprensión de lo que implica el sacudir a un bebé/niño y se cómo lidiar cuando me siento frustrado/a.
- Tengo entrenamiento de Primeros Auxilios y de CPR (Resucitación Cardiopulmonar).

Después de revisar la transmisión, me gustaría hacer los siguientes cambios en mi casa:

---

---

---